



sabato 22 aprile 2023

2^a Prova Campionato Regionale ECCELLENZA

Sede di Gara: JUVENIA GIUSTINIANA : Via Lonato, 62 - 00188 Roma



ORGANIZZAZIONE GENERALE:

**LE ATLETE AVRANNO ACCESSO ALL'AREA DI RISCALDAMENTO
20 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO D'INGRESSO IN CAMPO GARA**

In campo gara potranno sostare solo le atlete partecipanti al turno di gara in corso

I tecnici dovranno accedere al campo gara con ciabatte o scarpe di ricambio

Tutti gli altri accompagnatori dovranno accomodarsi nello spazio loro riservato

Corpo Libero: 40" a ginnasta

Trave: 40" a ginnasta - provano le prime due, gareggia la 1^a, prova la 3^a, gareggia la 2^a, etc.

Parallele: un es. di prova - provano le prime due, gareggia la 1^a, prova la 3^a, gareggia la 2^a, etc.

Volteggio: due salti di prova a ginnasta

Tracce musicali MP3 in pennetta USB di emergenza

1° TURNO: ECCELLENZA L1 AB + L2 AA AB JUN 2 SEN1 + L3 M2

Inizio riscaldamento generale (20') h 8.10

Inizio gara h 8.30

VT	ROMA AURELIO 4AB - HEAVEN 1AA + 1AB L2	6
PA	OTTAVIA 5 S1 L2	5
TR	MINNIE GYM 2 M2 + 1 J2 + 3 AB L3/L2/L1	6
CL	OLYMPIA 2000 4 S1 - BABY MELODY 1 S1 + 1 AB L2/L1	6

Termine gara previsto h 10. 10 - a seguire premiazioni

2° TURNO: ECCELLENZA L1 JUN SEN + L2 SEN 2 - L3 MINIMASTER

Inizio riscaldamento generale (20') h 10.30

Inizio gara previsto h 10.50

VT	ROMA AURELIO 4MM - OTTAVIA 1S L3/L1	5
PA	SINAPSI 4J - MINNIE GYM 2J L1	6
TR	BABY MELODY 3J + 2S + 1 S2 L1/L2	6
CL	GYM POINT 1J + 2S - PASSO DI DANZA 3S L1	6

Termine gara previsto h 12.30 - a seguire premiazioni



2ª PROVA CUP INDIVIDUALE ALLIEVE A - ALLIEVE B - SENIOR

ORGANIZZAZIONE GENERALE:

LE ATLETE AVRANNO ACCESSO ALL'AREA DI RISCALDAMENTO

15 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO D'INGRESSO IN CAMPO GARA

In campo gara potranno sostare solo le atlete partecipanti al turno di gara in corso

I tecnici dovranno accedere al campo gara con ciabatte o scarpe di ricambio

Tutti gli altri accompagnatori dovranno accomodarsi nello spazio loro riservato

GARA A SERPENTONE:

Successione attrezzi: CORPO LIBERO - TRAVE - MINITRAMPOLINO

Corpo libero e Trave: no prova - Minitrampolino: 1 salto di prova

Tracce musicali MP3 in penna USB di emergenza

3° TURNO: CUP INDIVIDUALE ALLIEVE A (18) + ALLIEVE B (15) + SENIOR (7)

Riscaldamento generale primo gruppo h. 12.45

Inizio gara previsto h. 13.00

SOCIETÀ	GINNASTA	INGRESSO IN CAMPO
CAT. ALLIEVE A		
PETER PAN	3	h. 13.00
HEAVEN	3	
OLYMPIA 2000	2	
ATHENA	1	
FORUM	2	
NEW PACOS	1	h. 13.15
PETER PAN	2	
HEAVEN	2	
OLYMPIA 2000	2	
CAT. ALLIEVE B		
INGRESSO IN CAMPO		
OTTAVIA	2	h. 13.30
PETER PAN	2	
OLYMPIA 2000	2	
HEAVEN	2	
LA FENICE	3	h. 13.45
PETER PAN	2	
OLYMPIA 2000	2	
CAT. SENIOR		
INGRESSO IN CAMPO		
LA FENICE	2	h. 14.00
FIAMMA ARTISTICA	1	
NEW PACOS	1	
OLYMPIA 2000	1	
LA FENICE	2	

Termine gara previsto h. 14.30 - A seguire premiazione